

## Weisheiten und Kurzgeschichten

Weisheiten ab S. 1, Kurzgeschichten ab S. 20

*Es gibt immer Hoffnung!*

*Fremde sind Freunde, die man noch nicht kennt.*

*In der Idee leben heisst, das Unmögliche behandeln  
als wenn es möglich wäre.*

Johann Wolfgang von Goethe

*Es gibt immer eine gute Lösung!  
Finde sie, wenn Du Bedarf hast!*

*Es ist besser eine Kerze anzuzünden,  
als über die Dunkelheit zu jammern.*

*Der einzig wahre Realist  
ist der Visionär*

Frederico Fellini

*Es sind nicht die Dinge, die uns beunruhigen,  
sondern die Meinung, die wir davon haben.*

Epiktet

*Die Folgen, sich selbst oder seinen Mitmenschen nicht zu vergeben, sind oft viel bedeutender, als das damalige Ereignis. Warum Vergangenes noch lange mittragen, wenn wir einfach aufhören können, es zu verurteilen oder Widerstand dagegen zu machen?*

Hans-Peter Keller

*Das Leben ist ein GEBEN und NEHMEN-System. Wer gibt (in Gedanken, Worten, Handlungen und Gefühlen) bekommt früher oder später Gleiches.*

aus Goldblau-News

*Wie kann ein Mensch hoffen, ein Leben ohne Leiden zu erleben, solange er sich selbst und anderen Leiden zufügt?*

Hans-Peter Keller

*Die Natur ist die beste Apotheke*

Sebastian Kneipp

*An Erfahrungen fehlt es uns nicht, aber an der Gemütsruhe, wodurch das Erfahrene ganz allein klar, wahr, dauerhaft und nützlich wird.*

Johann Wolfgang von Goethe

*Sagen und leben Sie JA, wenn JA für Sie stimmt.  
Sagen und leben sie NEIN, wenn NEIN für Sie stimmt.*

Wer andere unglücklich macht,  
gibt gewöhnlich vor, ihr Bestes zu wollen.  
Luc de Vauvenargues

Vergebung heisst,  
dass man aufhört,  
sich eine bessere  
Vergangenheit zu wünschen.  
Jack Kornfield

Man soll schweigen oder Dinge sagen,  
die noch besser sind als Schweigen.  
Pythagoras

Alles was du sagst, sollte wahr sein.  
Aber nicht alles was wahr ist, solltest du sagen.  
Voltaire

*Tue recht und scheue niemanden!*  
Marie Keller-Cachin

*Die Frage ist nicht vor allem, wie eine Situation ist.  
Das Wesentliche ist, wie wir damit umgehen  
das hat die höchste Wirkung.*  
Hans-Peter Keller

Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen,  
durch die sie entstanden sind.  
Albert Einstein

Der reinsten Wahnsinn ist es, alles beim Alten zu lassen  
und gleichzeitig zu hoffen, dass sich etwas ändert.

Albert Einstein

Es gibt keine andere vernünftige Erziehung als Vorbild zu sein;  
wenn's nicht anders geht – ein abschreckendes

Albert Einstein

Liebe verbindet – Hass auch

Hans-Peter Keller

Man verdirbt einen Jüngling am sichersten,  
wenn man ihn anleitet, den Gleichdenkenden höher zu achten,  
als den Andersdenkenden.

Friedrich Nietzsche

Wenn Du einen Menschen hasst,  
dann hasst Du in ihm einen Teil von dir.

Was nicht Teil von uns ist,  
kann uns nicht beunruhigen.

Hermann Hesse

Zweifel sind Verräter, sie rauben uns, was wir gewinnen können,  
wenn wir einen Versuch wagen.

William Shakespeare

Mit all dem, womit Du Dich beschäftigst und damit verbindest,  
hat gleichartige, mehr oder weniger grosse Wirkungen und damit  
Auswirkungen auf Dich und Dein Leben.

Denken, sprechen, fühlen, tun, schreiben, lesen, hören, spielen, anschauen . . .

Hans-Peter Keller

Niemand ist hoffnungsloser versklavt als der,  
der fälschlich glaubt frei zu sein.

Johann Wolfgang von Goethe

Solange Du auf äussere Umstände reagierst, aufgrund von  
innewohnenden Gedanken- und Verhaltensmuster,  
bist Du nicht frei und lebst nicht selbstbestimmt.

Hans-Peter Keller

*Wer die Freiheit aufgibt,  
um Sicherheit zu gewinnen,  
der wird am Ende beides verlieren*

Benjamin Franklin

*Hinter deiner Härte verbirgt sich Angst –  
Und hinter deiner Angst steht Unsicherheit.  
Lass doch die Fassaden fallen,  
sei so unsicher wie du dich fühlst  
und warte nur: früher oder später entdeckst  
du die Sicherheit, die ganz tief in dir steckt.*

Hans Kruppa

Wer mit der eignen Ehre schlecht verfahren,  
wird auch der andern Ehre nicht bewahren.

Saadi

## **Wissen ist Macht!**

### ***Es gibt Menschen, die wissen:***

*dass man mit einem Messer Gemüse im Garten ernten kann.  
dass man mit einem Messen einen Menschen verletzen kann.*

*dass Materie alles ist, was es gibt.  
dass das Geistige das Absolute ist.*

*dass es unheilbare Krankheiten gibt.  
dass alle Krankheiten gesund heilbar sind.*

*dass beschwingtes Tanzen sie glücklich macht.  
dass Trübseligkeit ein gutes Leben bringt.*

*dass sie Opfer ihrer Lebensumstände sind.  
dass sie Schöpfer ihrer Lebensumstände sind.*

*dass vieles nicht möglich ist.  
dass alles möglich ist.*

*Willst Du Dich eines Tages erneuern,  
so tue es Tag für Tag.*

Konfuzius

*Unser Schicksal wird nicht von den Möglichkeiten bestimmt,  
die sich uns bieten, sondern von der Wahl, die wir treffen.*

Autor nicht bekannt

*Wir denken viel zu selten an das, was wir haben,  
aber immer zu oft an das, was uns fehlt.*

William Shakespeare

*Gewiss ist es fast noch wichtiger, wie der Mensch  
sein Schicksal nimmt, als wie sein Schicksal ist.*

W.V. Humboldt

Wenn Du deprimiert bist, lebst Du in der Vergangenheit.  
Wenn Du besorgt bist, lebst Du in der Zukunft.  
Wenn Du in Frieden bist, lebst Du in der Gegenwart.

Laotse

*Du musst nicht stark sein,  
sei dich selbst und Du bist stark.*

Hans-Peter Keller

Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein  
und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein.

Hippokrates

Richtschnur bei der Behandlung des Kranken:  
stets zweierlei im Auge haben:  
nützen oder wenigstens nicht schaden.

Hippokrates

Krankheiten befallen uns nicht aus heiterem Himmel,  
sondern entwickeln sich aus täglichen Sünden wider die Natur.

Hippokrates

Eine neue Idee wird in der ersten Phase belächelt,  
in der zweiten Phase bekämpft, in der dritten Phase waren  
alle immer schon begeistert von ihr.

Arthur Schopenhauer

*Nichts kommt von nichts*

Titus Lucretius Carus

*Wer die Ursache nicht kennt,  
nennt die Wirkung Zufall.*

Werner Mitsch

*Alles, was Du anderen antust,  
tust Du auch Dir an.*

Hans-Peter Keller

*Akzeptiere, was immer eingewebt in das Muster  
Deines Schicksals zu Dir kommt,  
denn was könnte deinen Bedürfnissen besser entsprechen.*

Marcus Aurelius

Der Ziellose erleidet sein Schicksal  
- der Zielbewusste gestaltet es.

Immanuel Kant

Alles, was ich mit wenig oder  
ohne Liebe getan habe,  
habe ich nicht gut gemacht.

aus Goldblau-News



Was aus Liebe getan wird,  
geschieht immer jenseits von Gut und Böse.  
Friedrich Nietzsche

Kein Mensch ist gut genug, einen anderen Menschen  
ohne dessen Zustimmung zu regieren.  
Abraham Lincoln

Dauernder Friede kann nicht durch Drohungen  
sondern nur durch den ehrlichen Versuch vorbereitet werden,  
gegenseitiges Vertrauen herzustellen.  
Albert Einstein

Jeder muss seinen Frieden in sich selbst finden,  
und soll der Frieden echt sein, darf er nicht  
von äusseren Umständen beeinflusst werden.  
Mahatma Gandhi

Alles, was man mit Liebe betrachtet, ist schön.  
Christian Morgenstern

Handle, wenn Bedarf ist, sonst wirst Du behandelt.

Ich kenne keinen sicheren Weg zum Erfolg,  
aber einen sicheren Weg zum Misserfolg:  
Es allen recht machen zu wollen.

Platon

Wir Menschen leben alle auf dem gleichen Planeten  
und doch jeder in seiner eigenen Welt.

Hans-Peter Keller

Während ich spreche,  
erfahre ich nichts Neues.

Der gegenwärtige Augenblick ist, wie er ist.  
Immer. Kannst du ihn zulassen?

Eckhart Tolle

Ich glaube,  
dass wir einen Funken  
jenes ewigen Lichtes in uns tragen,  
das im Grunde des Sein leuchten muss  
und das unsere schwachen Sinne  
nur von Ferne ahnen können.

Diesen Funken in uns  
zur Flamme werden zu lassen,  
ist unsere höchste Pflicht.

Johann Wolfgang von Goethe

Wenn Du aus dem Bewusstsein des gegenwärtigen Moments  
heraus handelst, dann sind Sorgfalt,  
Wertschätzung und Liebe in allem enthalten,  
was Du tust, sei es auch noch so schlicht.

Eckhart Tolle

Eins nach dem anderen zu tun heisst,  
voll und ganz bei der Sache zu sein und dem,  
was man tut, seine gesammelte Aufmerksamkeit zu widmen.  
Das ist hingebungsvolles Tun – kraftvolles Handeln.

Eckhart Tolle

Man hilft den Menschen nicht, wenn man für sie tut,  
was sie selbst tun können.

Abraham Lincoln

*Sei frei!  
Vermindern Sie Abhängigkeiten jeder Art,  
damit Sie frei werden und Ihr Leben  
selbstbestimmt leben können.*

Hans-Peter Keller

Die Dinge haben nur den Wert, den wir ihnen geben.

Molière

Herr gib mir die Gelassenheit, die Dinge hinzunehmen,  
die ich nicht ändern kann, den Mut die Dinge zu ändern,  
die ich ändern kann und die Weisheit,  
das eine vom andern zu unterscheiden.

Nichtstun ist besser  
als mit viel Mühe nichts schaffen.  
Laotse

Ich weiss nicht, warum sich alle so mühen,  
statt einfach zu blühen, fragt sich die Rose.  
Franklin P. Jones

Vielleicht liegt die Ewigkeit  
gar nicht in der Zukunft,  
sondern im jetzigen Moment  
Autor unbekannt

*Kleine Taten, die man ausführt,  
sind besser als grosse, die man plant.*  
George Marshall

Wer will, findet Wege, wer nicht will, findet Gründe.  
Götz Werner

Wenn du dein Hier und Jetzt unerträglich findest und  
es dich unglücklich macht, dann gibt es drei Möglichkeiten:  
Verlasse die Situation, verändere sie oder akzeptiere sie ganz (jetzt).  
Eckhart Tolle

Wer singen will, dem fällt immer ein Lied ein.  
Platon

Wenn wir voll im Jetzt, der Gegenwärtigkeit handeln  
wird vieles viel schöner, erfreulicher und vollkommener sein.  
Hans-Peter Keller

Der Geist bewegt die Materie.  
Vergil

Was immer ein Schöpfer in der Gewissheit des Glaubens denkt,  
muss in Erscheinung treten. Der Glaube aktiviert die  
schöpferische Kraft in uns und zwingt die Energie,  
die gewünschte Form anzunehmen.  
Andrea Riemer

Materie kann in Energie und Energie kann in Materie  
umgewandelt werden, da Materie nur eine besondere  
Erscheinungsform von Energie ist.  
Albert Einstein

*Wir sind Schöpfer und Geschöpf gleichzeitig*  
Albert Einstein

Wir sind Schöpferwesen!  
Erschaffen Sie sich, was Sie sich wünschen.

Alles hat Wirkungen  
Hans-Peter Keller

Alles ist Bewusstsein  
und  
Bewusstsein ist Energie  
und  
Bewusstsein und Energie sind Information  
und  
Bewusstsein, Energie und Information haben Ausstrahlung  
Hans-Peter Keller

*Die bedingungslose Liebe ist das Absolute.  
Alles Andere soll eine Ausdrucksform der Liebe sein.*  
Hans-Peter Keller

*Sei Dir bewusst, dass Du ein wertvoller Mensch bist.*  
Hans-Peter Keller

Leuchtende Tage:  
Nicht weinen, dass sie vorüber.  
Lächeln, das sie waren.  
Konfuzius

Der Mensch ist es, der die Umstände schafft!  
Es sind nicht die Umstände, die den Menschen erschaffen.  
Benjamin Franklin

Man muss das Wahre immer wiederholen,  
weil auch der Irrtum um uns herum immer wieder gepredigt wird.  
Und zwar nicht von einzelnen, sondern von der Masse.  
Johann Wolfgang von Goethe

Es ist schwieriger eine vorgefasste Meinung zu zertrümmern,  
als ein Atom.  
Albert Einstein

Einer tausendfach wiederholten Lüge glaubt man leichter,  
als einer zum ersten Mal gehörten Wahrheit.  
Marie v. Ebner-Eschenbach

Wege entstehen dadurch,  
dass man sie geht.  
Franz Kafka

Pflicht ohne Liebe macht verdriesslich.  
Verantwortung ohne Liebe macht rücksichtslos.  
Gerechtigkeit ohne Liebe macht hart.  
Wahrheit ohne Liebe macht kritiksüchtig.  
Erziehung ohne Liebe macht widerspruchsvoll.  
Klugheit ohne Liebe macht gerissen.  
Freundlichkeit ohne Liebe macht heuchlerisch.  
Ordnung ohne Liebe macht kleinlich.  
Sachkenntnis ohne Liebe macht rechthaberisch.  
Macht ohne Liebe macht gewalttätig.  
Ehre ohne Liebe macht hochmütig.  
Besitz ohne Liebe macht geizig.  
Glaube ohne Liebe macht fanatisch.  
Aus den Upanishaden

Die Natur endet nicht dort,  
wo sie aufhört sichtbar und messbar zu sein.  
Aurelius Augustinus

ALLES ist möglich!

*Leben und leben lassen . . .*

*Niemand tut sich oder anderen Böses -  
nur das Mass der Unbewusstheit macht es.*  
Sokrates



*Das Böse ist das nichtentwickelte Gute!*  
Buddha

*Und wenn du den Eindruck hast, dass das Leben Theater ist,  
dann such dir eine Rolle aus, die dir so richtig Spass macht.*  
William Shakespeare

*Wenn Du die Welt verändern willst,  
musst Du Dich zuerst selbst verändern.*  
Aristoteles

*Intuition ist die Wahrnehmung ausserhalb  
des konditionierten Verstandes.*  
Dieter Broers

*Auch aus Steinen, die Dir in den Weg gelegt werden,  
kannst Du etwas Schönes bauen.*  
Johann Wolfgang von Goethe

*Alle sagten: "Das geht nicht!"  
Dann kam einer, der wusste das nicht  
und hat es einfach getan.*  
Autor unbekannt

*Jeder Moment, indem Du glücklich bist,  
ist ein Geschenk an den Rest der Welt.*  
Harry Palmer

Vollkommene Schönheit, Liebe, Freude, Gesundheit,  
Reinheit, Glück, Fülle und Harmonie  
sind das Ziel eines jeden Menschen.

Die Frage ist nur, ob er 10 Jahre, 100 Jahre, 1'000 Jahre,  
10'000 Jahre oder noch länger seine Wege geht,  
bis er den wahren Weg seiner Ziele betritt.  
aus Goldblau-News

Es gibt nur einen Grund nicht gesund, glücklich oder  
erfolgreich zu sein – aufgeben. Darum rufe ich Ihnen zu:

### **Immer positiv vorwärts!**

Was Sie auch erleben, gehen Sie nach Ihrem besten  
Wissen und Gewissen positiv vorwärts.  
aus Goldblau-News

Beschäftige Dich lieber mit Dir selbst,  
als mit der Meinung der anderen.  
Leo Tolstoi

Gib jedem Tag die Chance,  
der schönste deines Lebens zu werden.  
Mark Twain

Das A – Z des Lebens:

Wertschätzung und Liebe  
sich selbst gegenüber leben  
und

Wertschätzung und Liebe  
Anderen gegenüber leben

Hans-Peter Keller

*Es gibt im Wesentlichen eine Möglichkeit  
sich ein vollkommenes und wunscherfüllendes  
Leben zu erschaffen.*

*Nämlich Lebensenergie spendende  
Gedanken, Worte, Handlungen und Gefühle*

(wertschätzende, liebe, erfreuliche, zufriedene, schöne, dankbare,  
harmonische, natürliche, vollkommene, gute, friedliche, geduldige,  
vertrauensvolle, wahre, ehrliche, zuversichtliche, würdevolle, weise . . .)

Hans-Peter Keller

*Ich wünsche dir, dass du liebst,  
als hätte dich noch nie jemand verletzt,  
dass du tanzt, als würde keiner hinschauen,  
dass du singst, als würdest du die Welt  
um dich herum vergessen,  
dass du lebst, als wäre das Paradies auf Erden.*

Irisches Sprichwort

## Kurzgeschichten

Ein Vater reitet auf einem Esel und neben ihm läuft sein kleiner Sohn. Da sagt ein Passant empört. "Schaut euch den an, der lässt seinen kleinen Jungen neben dem Esel herlaufen".

Der Vater steigt ab und setzt seinen Sohn auf den Esel. Kaum sind sie ein paar Schritte gegangen ruft ein anderer. „Nun schaut euch die beiden an. Der Sohn sitzt wie ein Pascha auf dem Esel und der alte Mann muss laufen.“ Nun setzt sich der Vater zu seinem Sohn auf den Esel. Doch nach ein paar Schritten ruft ein anderer empört. "Jetzt schaut euch die beiden an. So eine Tierquälerei. „

Also steigen beide herab und laufen neben dem Esel her. Doch sogleich sagt ein anderer belustigt. „Wie kann man nur so blöd sein, wozu habt ihr einen Esel, wenn ihr ihn nicht nutzt.“

Verfasser unbekannt

### Die Rezession!

Ein Mann lebte in einer grossen amerikanischen Stadt. Er verdiente seinen Lebensunterhalt mit dem Verkauf von Hot Dogs am Strassenrand. Seine Ohren waren nicht besonders gut und deswegen hörte er nie Radio. Seine Augen waren nicht sehr gut und darum las er nie Zeitung und schaute nie fern.

Seine Hot Dogs waren wirklich gut und er stellte deshalb Schilder auf, um dies den Leuten mitzuteilen. Immer mehr Leute kauften bei ihm sein leckeren Hot Dogs. Deshalb bestellte er immer mehr Würstchen und kaufte bald einen grösseren Herd. Schliesslich brauchte er einen Helfer und fragte seinen Sohn, der an der Universität studierte.

Als der Sohn von den Plänen seinen Vaters hörte, schlug er die Hände über den Kopf zusammen und rief: „Vater hast du denn nicht Radio gehört? Hast du nicht fern gesehen? Wir haben eine riesige Rezession! Alles geht vor die Hunde...“.

Der Vater sagte daraufhin zu sich selbst: „Mein Sohn geht an die Universität, er liest Zeitung, er hört Radio und er schaut fern – er wird es ja wissen.“

Also reduzierte er seine Bestellungen, nahm seine Reklameschilder herein und sparte sich die Mühe, seine Hot Dogs grossartig anzupreisen.

Praktisch über Nacht brach sein Geschäft zusammen.

Einige Tage später sagte der Vater zu seinem Sohn: „Du hattest recht. Wir befinden uns wirklich in einer gewaltigen Rezession.“

Verfasser unbekannt

Ein grosser Meister steht auf einem Hügel.

Ein Passant kommt vorbei und fragt den Meister, wie sind die Leute da unten in der Stadt.

Der Meister fragt den Passanten, wie waren die Leute da wo du herkommst?

Der Passant sagt, es waren Diebe, Hochstapler und sie waren böse.

Der Meister antwortet, genau so sind die Leute da unten auch.

Ein zweiter Passant kommt vorbei und fragt den Meister, wie sind die Leute da unten in der Stadt.

Der Meister fragt den Passanten, wie waren die Leute da wo du herkommst?

Der Passant sagt, sie waren freundlich, liebevoll und grosszügig.

Der Meister antwortet, genau so sind die Leute da unten auch.

Quelle unbekannt

Das Geheimnis der Zufriedenheit

Es kamen einmal ein paar Suchende zu einem alten Zenmeister.

„Herr, fragten sie, was tust du, um glücklich und zufrieden zu sein? Wir wären auch gerne so glücklich wie du.“

Der Alte antwortete mit mildem Lächeln: „Wenn ich liege, dann liege ich.

Wenn ich aufstehe, dann stehe ich auf. Wenn ich gehe, dann gehe ich und wenn ich esse, dann esse ich.“

Die Fragenden schauten etwas betreten in die Runde. Einer platzte heraus: „Bitte treibe keinen Spott mit uns. Was du sagst, tun wir auch. Wir schlafen, essen und gehen. Aber wir sind nicht glücklich. Was ist also dein Geheimnis?“

Es kam die gleiche Antwort: „Wenn ich liege, dann liege ich. Wenn ich aufstehe, dann stehe ich auf. Wenn ich gehe, dann gehe ich und wenn ich esse, dann esse ich.“

Die Unruhe und den Unmut der Suchenden spürend fügte der Meister nach einer Weile hinzu: „Sicher liegt auch ihr und ihr geht auch und ihr esst. Aber während ihr liegt, denk ihr schon ans Aufstehen. Während ihr aufsteht, überlegt ihr wohin ihr geht und während ihr geht, frag ihr euch, was ihr essen werdet. So sind Eure Gedanken ständig woanders und nicht da, wo ihr gerade seid.“

In dem Schnittpunkt zwischen Vergangenheit und Zukunft findet das eigentliche Leben statt. Lasst euch auf diesen nicht messbaren Augenblick ganz ein und ihr habt die Chance, wirklich glücklich und zufrieden zu sein.“

Quelle unbekannt

3 Rechnungen

$5 + 4 = 9$        $2 + 3 = 6$        $4 + 4 = 8$

Ein wertschätzender weiser Mensch würde sagen „Die erste und die dritte Rechnung ist richtig und die zweite würde ich nochmals überdenken“.

Ein anderer Mensch würde sagen „Die zweite Rechnung ist falsch“

Drei Frösche sitzen auf einem Blatt,  
zwei davon beschliessen ins Wasser zu springen.  
Wie viele Frösche sind noch auf dem Blatt?

Meistens kommt die Antwort "1er"  
Es sind jedoch nach wie vor drei, denn  
zwei beschliessen ins Wasser zu springen,  
womit sie noch nicht gesprungen sind.

Ein alter Massai-Krieger sitzt mit seinem Enkel am Lagerfeuer.  
Der Alte sagt nach einer Weile des Schweigens: "Weisst du, im  
Leben ist es oft so, als ob zwei Löwen im Herzen miteinander  
kämpfen. Einer der beiden ist rachsüchtig, aggressiv und grausam.  
Der andere hingegen ist liebevoll, sanft und mitfühlend."  
Welcher der beiden gewinnt den Kampf?", fragt sein Enkel.  
„Der Löwe, den man füttert“, antwortete der Alte.  
Verfasser unbekannt

Ich achte mich selbst - Selbstachtung

Achte auf Deine Gedanken,  
sie werden Deine Worte.

Achte auf Deine Worte,  
sie werden zu Deinem Verhalten.

Achte auf Deine Verhaltensweisen,  
sie werden zu Deinen Handlungen.

Achte auf Deine Handlungen,  
sie werden zu Deinen Gewohnheiten.

Achte auf Deine Gewohnheiten,  
sie werden zu Deinem Charakter.

Achte auf Deinen Charakter,  
er wird zu Deinem Schicksal.  
Weisheit aus England

Dies ist eine Information von:

Goldblau-Center

Hans-Peter Keller

<https://goldblau-center.ch>